



Köniz, 18.03.2020

### **Information der Schulsozialarbeit Köniz**

Liebe Eltern  
Liebe Kinder und Jugendliche

Die Schulen sind geschlossen, der Unterricht findet nun per Fernunterricht statt. Die Umstellung ist für alle Beteiligten eine grosse Herausforderung – in praktischer aber auch sozialer und emotionaler Hinsicht.

Kinder und Jugendliche sollen beschäftigt werden und Zuhause Schulstoff lernen. Für Eltern ist die Arbeitssituation unklar, oft sind Home Office oder andere Massnahmen angeordnet. Die Kinderbetreuung durch Grosseltern fällt aus. Bewegungsräume und Angebote sind stark eingeschränkt. Für Familien ist die aktuelle Situation keine einfache.

Deswegen möchten wir Sie darauf aufmerksam machen:

**Die Schulsozialarbeit Köniz steht Ihnen und Ihren Kindern/ Jugendlichen weiterhin zur Verfügung!**

Wir beraten und unterstützen Sie telefonisch zu sozialen und praktischen Fragen:

- Organisation und Gestaltung des veränderten Alltags
- Erziehungsfragen, Familienklima und Konflikte
- Elternüberlastung
- Psychische Gesundheit, Sorgen und Ängste
- Hilfe beim Organisieren von praktischen Hilfestellungen (z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung)
- Gesprächsangebot für die Kinder und Jugendlichen im Umgang mit dieser aussergewöhnlichen Situation.

Die Schulsozialarbeit stellt Ihnen kostenlos einen telefonischen Beratungsdienst zur Verfügung. Die Beratungszeiten sowie die Kontaktdaten der zuständigen Schulsozialarbeitenden finden Sie auf der Website der Schule. Zögern Sie nicht, uns auch bei kleineren Fragen zu kontaktieren. Wir geben gerne auch Ideen weiter, welche hoffentlich Ihren Familienalltag etwas erleichtern.

Nützliche Links und Kontakte:

- Elternnotruf 0848 35 45 55 (Festnetztarif), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)
- Dargebotene Hand (Erwachsene) Telefon 143 (kostenlos), [www.143.ch](http://www.143.ch)
- Sorgentelefon (Kinder und Jugendliche) Telefon 147 (kostenlos). [www.147.ch](http://www.147.ch)
- Praktische Hilfe, [www.hilfjetzt.ch](http://www.hilfjetzt.ch) und
- Gärn gsche – Köniz hiuft, +41 78 851 19 20 / [koeniz.hilft@gmail.com](mailto:koeniz.hilft@gmail.com)

Für die anstehenden Herausforderungen wünsche ich Ihnen viel Kraft und Gesundheit.

Freundliche Grüsse

Lukas Meili  
Fachliche Leitung Schulsozialarbeit Köniz